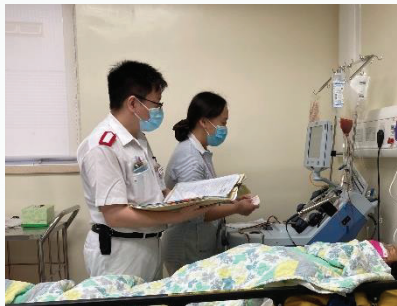




# 癌症病人資源中心

## 與患者同行——新抗癌治療下的血液腫瘤專科護理



血液腫瘤科的治療發展一日千里，近年來威爾斯醫院腫瘤科亦引入很多新的抗癌藥物及治療方法，例如標靶藥物、免疫療法、CART細胞治療等等，再加上自體血幹細胞移植更多的應用，血液腫瘤患者自然有更多選擇及得到更好的治療效果。

但是，對於患者及家人來說，由確診至到接受不同治療期間，都有機會面對一些治療副作用的處理（如白細胞、血小板減少，中央靜脈導管護理等）、藥物費用的負擔、整個療程的安排及計劃問題等等，往往是複雜及困難的。我們作為醫護人員見到他們的徬徨無助，亦希望可以關顧及支援他們，減輕他們的不適及心理負擔，順利完成療程。而患者康復及家人的喜悅更是我們工作最大的原動力！

而血液腫瘤科癌症個案經理服務的設立，透過個案經理在專科上的專業知識及護理經驗，能夠對各種治療適時地支援患者及家人，例如提供藥物和移植有關護理諮詢、跟進治療進度及患者身心反應、處理和協調治療安排，以及轉介其他專職醫療人員等。配合護士診所和癌症康復者護理的發展，可見癌症護理服務更趨全面。

廖德基

威爾斯親王醫院

臨床腫瘤科資深護師

那天早上，窗外下著毛毛細雨，當獲知需接受化療療程，我和家人坐在腫瘤科大堂，那冷冰冰的金屬椅上，心亂如麻，直墮人生谷底。

有賴一位專業醫護前來，為我和家人細心解釋有關化療藥物副作用和化療期間注意事項，並送上癌症個案經理計劃小冊子和留下聯絡熱線電話，查詢有關疑難。這份支持和鼓勵，讓我和家人放下心頭大石，耐心面對未來治療。

還記起有次，我需留醫住院，他還主動到病房探望我，了解我的情況，就像家人般關懷。去個療程不覺地過去，也是最後一次和他見面，他告知我完不成所有治療，只需定期覆診便可。非常感謝他，一直陪著我，走畢這艱辛旅途，那份付出，永留我回憶中。

祈望這份愛心延續下去，讓更多病人可享用。 來自一位血液腫瘤康復者的分享



☎ 報名及查詢電話 3505 4030 📞 WhatsApp 9092 9770

**乳癌放射治療新症講座 (視像)**

**內容** 講解有關放射治療及治療期間之護理、介紹癌症支援服務及社區資源  
**對象** 新界東醫院聯網 乳癌病人  
**講者** 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工  
**日期** 2023年1月4日、2月1日、3月1日(星期三)  
**時間** 下午2時30分至3時30分

\* 由放射治療部轉介 \*

**前列腺癌新症講座暨同路人分享 (實體)**

**內容** 講解前列腺癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源  
**對象** 新界東醫院聯網 前列腺癌病人  
**講者** 本院泌尿科護士、本中心社工、前腺聯盟義工  
**日期** 2023年1月5日、2月2日(星期四)  
**時間** 下午2時30分至4時

\* 由泌尿科護士轉介 \*

**癌症化學治療新症講座 (視像)**

**內容** 講解有關化學治療旅程之準備、介紹癌症支援服務及社區資源  
**對象** 新界東醫院聯網 癌症病人  
**講者** 本院臨床腫瘤科護士、本中心社工  
**日期** 2023年1月9日、2月13日、3月13日(星期一)  
**時間** 下午2時30分至3時30分

\* 由臨床腫瘤科轉介 \*

**鼻咽癌放射治療新症講座暨同路人分享 (視像)**

**內容** 講解有關放射治療及治療期間之護理、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源  
**對象** 新界東醫院聯網 鼻咽癌病人  
**講者** 本院臨床腫瘤科放射治療師、護士、本中心社工、健樂社義工  
**日期** 2023年1月19日、2月16日、3月16日(星期四)  
**時間** 上午10時30分至中午12時

\* 由放射治療部轉介 \*

**膀胱癌新症講座暨同路人分享 (實體)**

**內容** 講解膀胱癌成因與治療、並由同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源  
**對象** 新界東醫院聯網 膀胱癌病人  
**講者** 本院泌尿科護士、本中心社工、明眊會義工  
**日期** 2023年3月2日(星期四)  
**時間** 下午2時30分至4時

\* 由泌尿科護士轉介 \*

**乳癌同路人分享會 (視像)**

**內容** 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源  
**對象** 新界東醫院聯網 乳癌病人及照顧者  
**講者** 本中心社工、義工  
**日期** 2023年1月9日、2月6日、2月20日、3月13日、3月27日(星期一)  
**時間** 上午10時30分 至11時30分

**午間小聚 (視像)**

**內容** 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源  
**對象** 新界東醫院聯網 血癌、淋巴癌、骨髓瘤病人及照顧者  
**講者** 本中心社工、心血會義工  
**日期** 2023年1月12日、1月26日、2月9日、2月23日、3月9日、3月23日(星期四)  
**時間** 下午2時至3時

**肺癌同路人分享會 (視像)**

**內容** 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源  
**對象** 新界東醫院聯網 肺癌病人及照顧者  
**講者** 本中心社工、義工  
**日期** 2023年1月19日、2月16日、3月16日(星期四)  
**時間** 下午2時30分至3時30分

**腸癌同路人分享會 (視像)**

**內容** 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源  
**對象** 新界東醫院聯網 腸癌病人及照顧者  
**講者** 本中心社工、義工  
**日期** 2023年1月31日、2月28日、3月28日(星期二)  
**時間** 下午2時30分至3時30分

### 前列腺癌同路人分享會 (實體)

**內容** 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源  
**對象** 新界東醫院聯網 前列腺癌病人及照顧者  
**講者** 本中心社工、前腺聯盟義工  
**日期** 2023年2月24日、3月24日(星期五)  
**時間** 下午2時30分至3時45分

### 膀胱癌同路人分享會 (實體)

**內容** 分享面對治療之心理壓力、學習處理壓力的方法、同路人分享抗癌歷程及社工介紹癌症支援服務和社區資源  
**對象** 新界東醫院聯網 膀胱癌病人及照顧者  
**講者** 本中心社工、明胱會義工  
**日期** 2023年2月27日、3月27日(星期一)  
**時間** 下午2時30分至3時45分

### 「乳」你有約健康講座 (視像)

**內容** 讓乳癌病人全面增加對治療、護理及復康的知識,從而更有信心地面對及過渡乳癌治療  
**對象** 新界東醫院聯網 乳癌病人  
**講者** 陳頌詩姑娘 (新界東醫院聯網 乳科顧問護師)、香港大學賽馬會癌症綜合關護中心 註冊護士 及 北區醫院健康資源中心社工  
**日期** 2023年1月4日(星期三)、1月14日(星期六)、2月18日(星期六)、3月1日(星期三)、3月18日(星期六)  
**時間** 上午10時至11時  
**報名及查詢** 電話: 2683 7515 或 WhatsApp: 6295 2263

### 營養講座：電療和化療患者飲食講座 (視像)

**內容** 由營養師講解電療和化療期間的飲食知識,以應對治療。  
**對象** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
**講者** 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊營養師  
**日期** 2023年1月13日(星期五)  
**時間** 下午2時30分至4時 **名額** 15人

### 各區癌症病人資源中心聯合舉辦 - 完成治療後之身心適應 (視像)

**內容** 講解病人在完成治療後,在身體、心理、工作、社交及生活上所需的各類適應  
**對象** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
**講者** 陳凱詩博士 (威爾斯親王醫院 臨床心理學家)  
**日期** 2023年1月17日(星期二)  
**時間** 下午 3 時至 4 時 30 分 **名額** 20人 (額滿即止)

### 紓緩痛症講座 - 穴位按摩 (實體)

**內容** 講者實體示範如何透過穴位按摩紓緩癌病引致的痛症  
**對象** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
**講者** 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊中醫師  
**日期** 2023年2月10日(星期五)  
**時間** 下午2時30分至4時 **名額** 15人

### 紓緩電療及化療不適 - 中醫食療講座 (視像)

**內容** 由註冊中醫師講解電療及化療期間的養生食療,以紓緩電療及化療引發之不適  
**對象** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
**講者** 梁鍵敬醫師 (香港中文大學 香港中西醫結合醫學研究所註冊中醫師)  
**日期** 2023年2月17日(星期五)  
**時間** 下午2時30分至4時

### 認識義乳及假髮知識講座(實體)

**內容** 由社工及專業試身人員講解  
1)戴義乳的原因 2)如何選擇義乳 3)認識義乳配合專用胸圍 4)認識如何選擇及清潔假髮  
**對象** 新界東醫院聯網 正在接受治療的乳癌患者  
**講者** 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 社工  
**日期** 2023年2月20日(星期一)  
**時間** 下午2時30分至4時 **名額** 15人

### 營養講座：彩虹飲食 (視像)

**內容** 講解什麼是彩虹飲食法、彩虹飲食法的好處及如何預防癌症,並淺談營養補充劑  
**對象** 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者  
**講者** 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 註冊營養師  
**日期** 2023年3月10日(星期五)  
**時間** 下午2時30分至4時 **名額** 15人

### 營養講座：乳癌飲食迷思與脂肪控制(視像)

內容 講解乳癌患者飲食的迷思,並提供控制脂肪之飲食方法

對象 新界東醫院聯網 乳癌康復病人及照顧者

講者 賽馬會「攜手同行」癌症患者支援計劃(新界東中心) 黃翠萍註冊營養師

日期 2023年3月17日(星期五)

時間 下午2時30分至4時 名額 15人

### 減壓工作坊—創意揮春製作(實體)

內容 透過運用禪繞畫方式製作揮春,幫助癌症病人紓緩壓力,專注當下

對象 新界東醫院聯網 膀胱癌、前列腺癌病人及照顧者

講者 本中心職員

日期 2023年1月11日(星期三)

時間 下午2時30分至4時 名額 20人(如報名人數超額,將以抽籤形式處理)

### 減壓工作坊—創意揮春製作(視像)

內容 透過運用禪繞畫方式製作揮春,幫助癌症病人紓緩壓力,專注當下

對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者 本中心職員

日期 2023年1月13日(星期五)

時間 上午10時至11時30分 名額 20人(如報名人數超額,將以抽籤形式處理)

### 安心方程式(視像)

內容 1) 禪修系列: 紓解身心壓力、培養慈心自愛 2) 講座系列: 透過短片、問答、分享等,建立正面心態

對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者 新界東醫院聯網心靈關顧服務 佛教院侍部

日期 2023年1月16日、2月20日、3月20日(星期一)

時間 上午10時30分至中午12時

### 癌症病人加油站(青草地)(視像)

內容 詩歌、見證、訊息分享

對象 新界東醫院聯網 癌症病人及照顧者

講者 新界東醫院聯網心靈關顧服務 基督教院牧部 沙田區醫院院牧事工

日期 2023年1月26日、2月23日、3月23日(星期四)

時間 上午10時30分至中午12時

### 減壓工作坊—玫瑰花賀卡製作(實體)

內容 透過利用顏色紙條捲出玫瑰花圖案,並製作賀卡,從而幫助癌症病人紓緩壓力,專注當下

對象 新界東醫院聯網 癌症病人

講者 本中心職員

日期 2023年2月13日(星期一)

時間 上午10時至11時30分 名額 20人(如報名人數超額,將以抽籤形式處理)

### 減壓工作坊—石頭畫製作(實體)

內容 透過在石頭表面上繪畫圖案,幫助癌症病人紓緩壓力,專注當下

對象 新界東醫院聯網 癌症病人

講者 本中心職員

日期 2023年3月28日(星期二)

時間 上午10時至11時30分 名額 20人(如報名人數超額,將以抽籤形式處理)

### 臨床心理服務

內容 由威爾斯親王醫院臨床心理學家提供臨床心理服務

對象 因癌症令情緒、思想或行為上受困擾的癌症病人  
(需於威爾斯親王醫院臨床腫瘤科覆診)

\*由醫生及醫護人員轉介\*

### 社區藥房藥物資助資訊及癌症病人服務資源介紹

內容 中心職員介紹社區藥房服務、癌症病人服務資源及申請方法

對象 威爾斯親王醫院 癌症病人

日期/時間 請與中心職員聯絡

\*社區藥房藥物資助資訊 由腫瘤科護士轉介\*